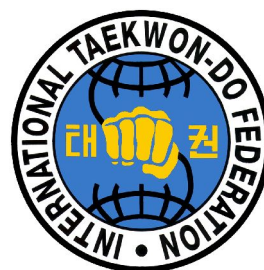


COMPÉTITION de TAEKWON-DO ITF à LIMOGES

INVITATION OFFICIELLE



Le Sporting Club TAEKWON-DO Limoges vous invite à la
1^{ère} Coupe Nationale NGUYEN VAN LANH
les 4 et 5 décembre 2010 à Limoges



*Maître NGUYEN VAN LANH
Fondateur du Sporting Club Taekwon-Do Limoges*

Sporting Club de Taekwon-Do Limoges

51 Avenue de Brachaud – 87280 Limoges – 05 55 37 59 00
info@tkd-limoges.fr – <http://www.tkd-limoges.fr/>

Taekwon-Do ITF France – <http://www.tkd-itf.fr/>

Informations générales

Epreuves : Se dérouleront à la Coupe Nationale NGUYEN VAN LANH les épreuves de **Tuls** et de **Combats** selon les règles de l'ITF (<http://www.itftkd.org/>).

Grade requis : Les compétiteurs à partir de la **ceinture jaune** peuvent participer à la compétition.

Catégories : Les participants s'incriront dans l'une des 4 catégories d'âge suivantes :

Enfants (-13 ans), Jeunes (-18 ans), Seniors (-40 ans), Vétérans (+40 ans)

Chaque catégorie d'âge sera divisée en sous-catégories de taille (Enfants uniquement), poids et grade.

Arbitres : Chaque club doit présenter au minimum **1 arbitre** pour la compétition.

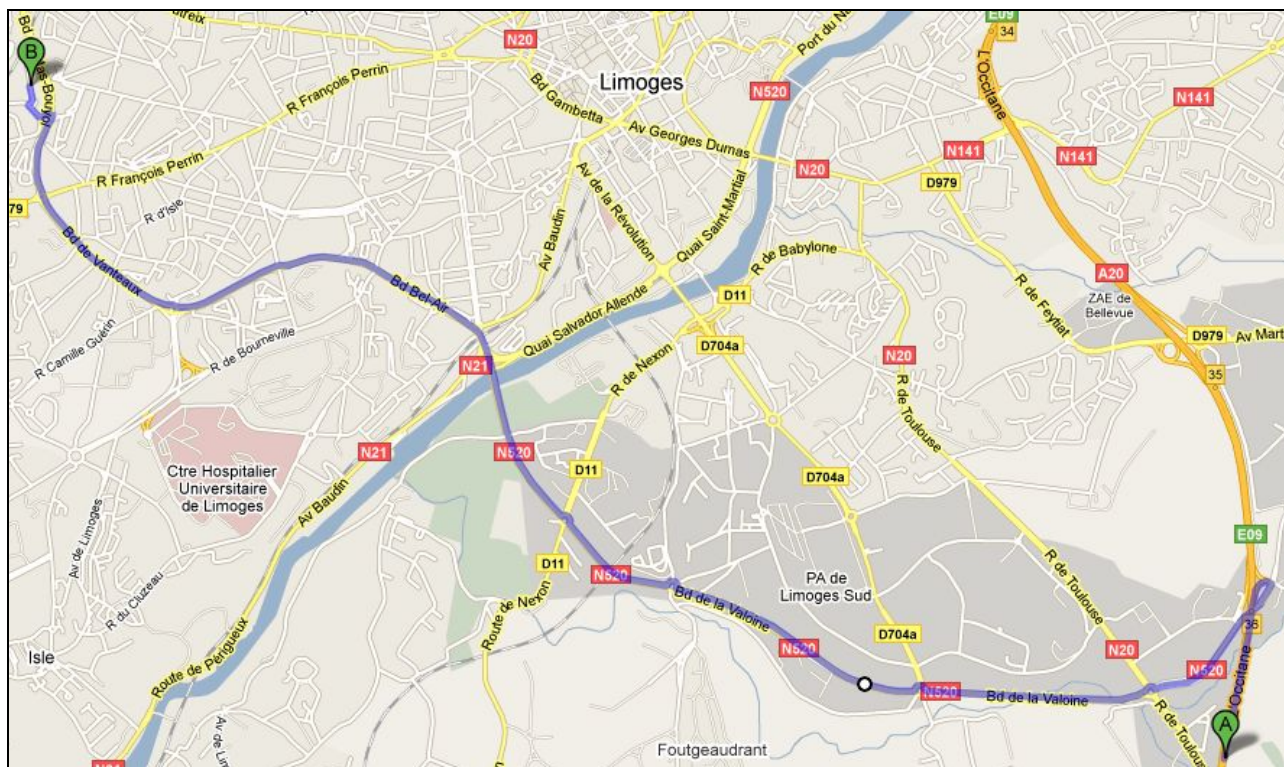
Frais d'inscription : **10 euros** par compétiteur

Pour plus de renseignements, nous contacter par **e-mail** : vincent.jouhannet@tkd-limoges.fr

Lieu de la compétition

Gymnase Municipal Calmette

Allée Largillière – 87000 Limoges



Depuis l'autoroute A20 :

1. Prendre la sortie 36 (direction LIMOGES-SUD)
2. Tourner à droite (direction LIMOGES-SUD) sur la N520
3. Continuer sur le Bd de la Valoine
4. Continuer sur le Bd Bel-Air
5. Continuer sur le Bd Vanteaux
6. Continuer sur le Bd du Mas-Bouyol
7. Tourner à gauche dans la Rue Albert Calmette
8. Tourner à droite dans l'Allée Largillière (direction Gymnase)

Déroulement de la compétition

Samedi 4 décembre

13h30	Inscription des participants
14h00 – 19h00	Compétition
20h30	Dîner (restaurant)

Dimanche 5 décembre

09h00 – 12h00	Compétition (suite et fin)
12h00 – 12h30	Remise des récompenses – Clôture
12h30	Déjeuner – Départ des participants <i><u>Une buvette sera disponible pour se restaurer avant de reprendre la route.</u></i>

Hébergement

Les solutions d'hébergement suivantes ont été sélectionnées pour faciliter votre venue à Limoges.

Les tarifs ont été négociés sur la base d'un tarif de groupe. Aussi nous vous recommandons de choisir parmi ces deux propositions :

Hôtel F1

Zone Industrielle Nord – Rue Frédéric Bastiat – 87280 Limoges – 08 91 70 52 75

- chambre 1, 2, 3 personnes 32 €
- taxe de séjour 0,20 € / pers
- petit déjeuner 3,70€ / pers

Inter Hôtel Arion

Zone Industrielle Nord – 30 rue Frédéric Bastiat – 87280 Limoges – 05 55 37 02 55

- chambre 1 pers 40€
- chambre 2 pers 50€
- chambre 3 pers 60€
- petit déjeuner 8,50€ / pers