



13 14 15 Janvier 2012

Stage organisé par

A ssociation P ierrelatine T aekwon-Do T raditionnel

Animé par Maître **WHITELEY VI° DAN**

Arbitre classe A, Instructeur et Juge International

Vendredi 19h00 - 22h00 : Tuls III IV V Dan

Samedi 09h30 - 18h00 : Tuls et Ho sin sul pour tous

Dimanche 09h30 - 12h00 : Stage

instructeur/entraînement pour tous

13h00 - 16h00 Technique pour tous

Pour tout renseignement : Taekwondo.pierrelatte@hotmail.fr

Programme :

Le stage débutera Vendredi par une étude des tuls et techniques pour les III IV et V° dan .

Samedi matin sera consacré aux techniques et tuls jusqu'au I dan.
Samedi Après midi : Hosin sul pour tous

Le dimanche sera un stage pédagogique pour les instructeurs
Les ceintures de couleurs auront droit à un programme spécial
Dimanche après midi stage technique pour tous

Pensez à amener, pao, et planches.

Infos pratiques

Le stage se déroulera au gymnase du CLAUX place Lavoisier à Pierrelatte (26700)

Vendredi 13 janvier : 19h00 à 22h00

Samedi 14 janvier 09h30 à 18h00 gymnase du Claux.

Dimanche matin : 09h30 gymnase du lycée

Dimanche après midi : gymnase du Claux

Rendez vous sur le parking à 9h15.

La participation aux frais est de **20 euros** par personne le samedi
Et **10 euros** le vendredi.

Pour permettre une bonne organisation il faudrait nous communiquer le nombre de participants et leur grades avant le 09 janvier 2012.

Les gares les plus proches sont : Pierrelatte et Montélimar nous pouvons aller vous récupérer à ces gares.

Pour tout renseignement (hébergement, repas etc ...) et inscription :
Taekwondo.pierrelatte@hotmail.fr

Hébergement

Pierrelatte :

Hotelducentre26.com

Office-tourisme-pierrelatte.com

De nombreux hotel sur Bollene(84500, 7km de Pierrelatte) :
campanile, balladin, formule1, etaphotel.

De nombreux gites et chambres d'hotes tout autour :

Lapalud

Saint Paul Trois Chateaux

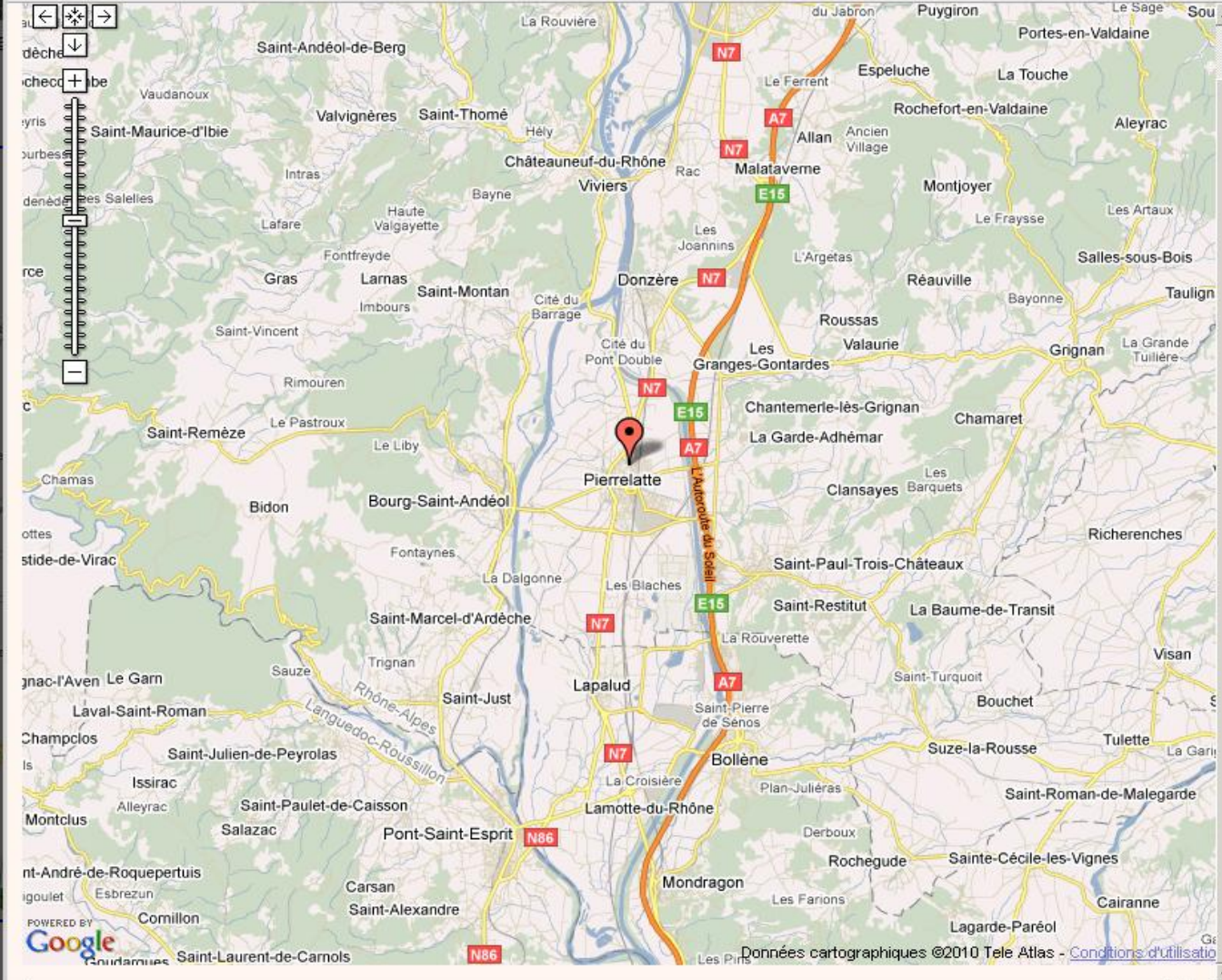
Bollene

N'hesitez pas à nous contacter :

taekwondo.pierrelatte@hotmail.fr

Philippe : 06 87 33 89 58

Pierrelatte



Annonce

POWERED BY Google

POWERED BY Google

Données cartographiques ©2010 Tele Atlas - Conditions d'utilisation

